

Aufruf zur Mitgestaltung der MEMENTO 2020

Als Forum von Betroffenen für Betroffene, in dem Gefühle und Erfahrungen ausgedrückt werden können, entsteht die MEMENTO aus Ihren/Deinen Beiträgen. Wir freuen uns auf Ihre/Eure Artikel!

Das diesjährige Thema lautet: „TROST“.

Das Redaktionsteam der MEMENTO bittet um **Einsendung der Beiträge bis spätestens zum 16.09.2020**
an: memento@eltern-kinder-trauer.de

Die per Mail gesendeten Artikel bitte in der Dateikennung mit dem Namen des/der Autor/in versehen.

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Memento auch über den Kreis der Mitglieder hinaus weitergegeben wird – zum Beispiel an Personen, die für sich nach Möglichkeiten der Hilfe suchen oder die sich über die Arbeit des Vereins informieren wollen (Geschäftsstelle, Tag der Selbsthilfegruppen, Tag des Friedhofs...) oder auch an Sponsoren. Wer nicht möchte, dass der Artikel namentlich gekennzeichnet wird, kann Initialen oder N.N. verwenden; im Impressum steht dann der entsprechende Hinweis, dass die Namen der Redaktion bekannt sind.

Die Website von **Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e.V.** lebt von den Beiträgen der Mitglieder des Vereins. Wer wäre bereit einen Artikel für die Online-Nutzung zur Verfügung zu stellen? Bitte geben Sie uns Bescheid.

„In Memoriam“-Anzeigen

So wie es uns gut tut, beim Gedenkgottesdienst die Namen unserer Kinder verlesen zu hören, kann es ein Bedürfnis sein, sie durch eine Anzeige, mit oder ohne Bild, in Erinnerung zu bringen. Dieser Möglichkeit geben wir in der MEMENTO Raum und bieten Erinnerungsseiten für unsere Kinder an.

Die beiden Angebote in einheitlicher Form und festgelegter Größe (siehe vorherige MEMENTOs) sind:

- **Anzeige mit Foto à 20,- EUR**
- **Anzeige ohne Foto à 10,- EUR**

ANZEIGENWÜNSCHE AN:

- **per E-Mail:** memento@eltern-kinder-trauer.de
- **per Post:** Janin Kalle – Büro für Kommunikationsdesign, Kaiserstraße 31, 55116 Mainz
- **für Rückfragen:** Tel. 0175 / 654 9744 (Janin Kalle) oder janinkalle@yahoo.de

VORGABEN FÜR DEN DATENVERSAND:

Bitte senden Sie das Erinnerungsbild wie folgt ein:

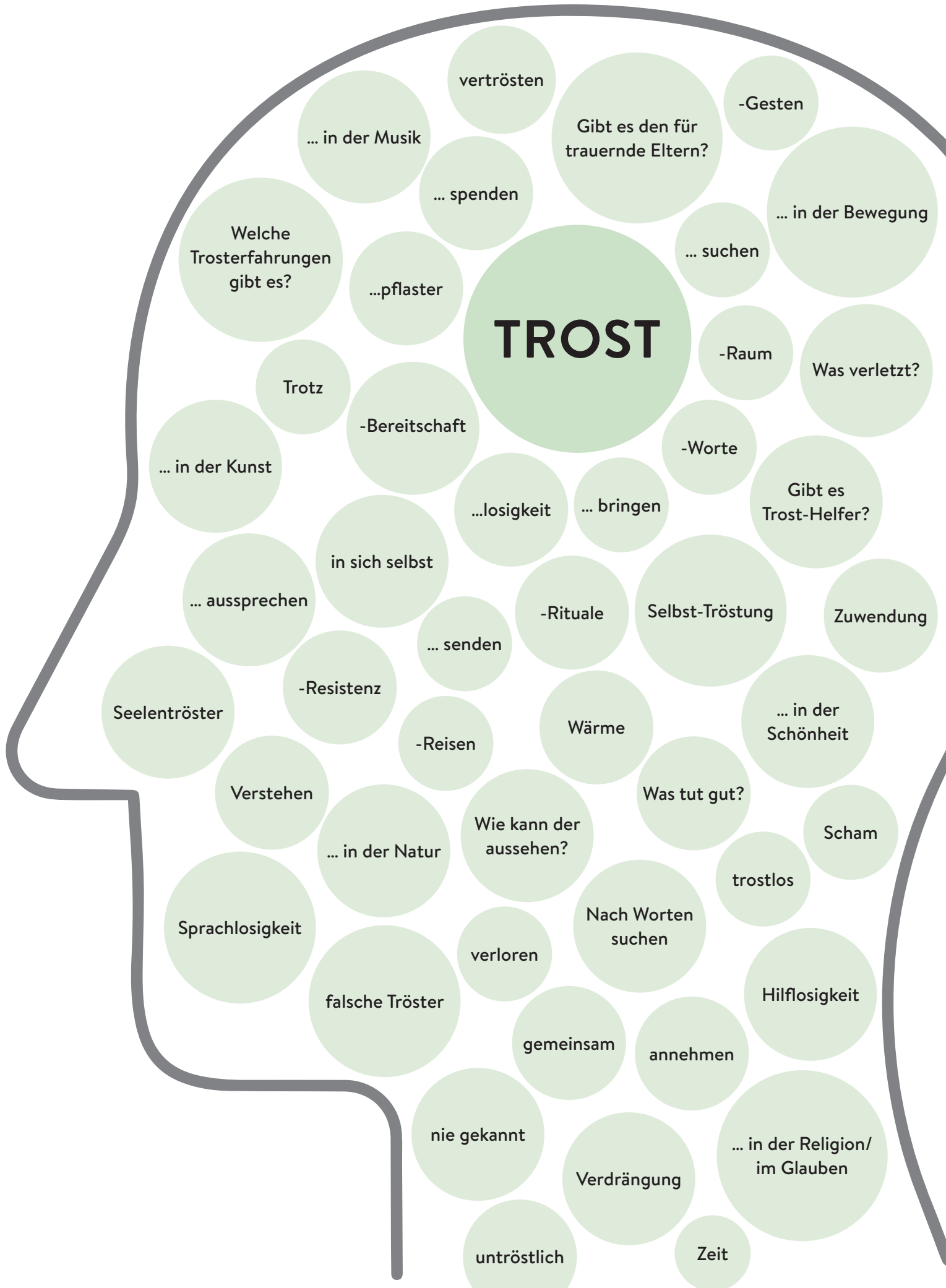
- **als Daten:** gescannt mit mind. 300 DPI bei Originalgröße; bei Ausschnittvergrößerung bitte mit höchstmöglicher DPI-Zahl. Die Datei unbedingt mit dem Namen des Kindes kennzeichnen.
- **als Abzug:** bestmöglicher Papierabzug, postalisch an:
Janin Kalle – Büro für Kommunikationsdesign, Kaiserstraße 31, 55116 Mainz
- **für Rückfragen:** Tel. 0175 / 654 9744 (Janin Kalle) oder janinkalle@yahoo.de

ÜBERWEISUNG AN:

TRAUERENDE ELTERN & KINDER RHEIN-MAIN E.V.

Spendenkonto Mainzer Volksbank, **IBAN** DE7555 1900 0003 7925 1010, **BIC** MVBMD E55XXX

Verwendungszweck: „MEMENTO“ sowie Vor- und Zuname des Kindes



TROST

- ... in der Musik
- vertrösten
- Gesten
- Gibt es den für trauernde Eltern?
- ... in der Bewegung
- ... spenden
- ... suchen
- Welche Trosterfahrungen gibt es?
- ...pflaster
- Raum
- Was verletzt?
- Trotz
- Bereitschaft
- Worte
- Gibt es Trost-Helfer?
- ... in der Kunst
- ...losigkeit
- ... bringen
- in sich selbst
- ... aussprechen
- Rituale
- Selbst-Tröstung
- Zuwendung
- ... senden
- Resistenz
- Wärme
- ... in der Schönheit
- Seelentröster
- Reisen
- Wie kann der aussehen?
- Was tut gut?
- Scham
- Verstehen
- ... in der Natur
- trostlos
- Sprachlosigkeit
- falsche Tröster
- verloren
- Nach Worten suchen
- Hilflosigkeit
- gemeinsam
- annehmen
- nie gekannt
- Verdrängung
- ... in der Religion/ im Glauben
- untröstlich
- Zeit