

Gestalten Sie die MEMENTO 2023 mit!

Als Forum von Betroffenen für Betroffene, in dem Gefühle und Erfahrungen ausgedrückt werden können, entsteht die MEMENTO aus Ihren/Deinen Beiträgen. Wir freuen uns auf Ihre/Eure Artikel!

Das diesjährige Thema lautet: „Was hilft mir in meiner Trauer?“

Das Redaktionsteam der MEMENTO bittet um

Einsendung der Beiträge bis spätestens zum 11.09.2023

an: memento@eltern-kinder-trauer.de

Die per Mail gesendeten Artikel bitte in der Dateikennung mit dem Namen des/der Autor/in versehen.

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Memento auch über den Kreis der Mitglieder hinaus weitergegeben wird – zum Beispiel an Personen, die für sich nach Möglichkeiten der Hilfe suchen oder die sich über die Arbeit des Vereins informieren wollen (Geschäftsstelle, Tag der Selbsthilfegruppen, Tag des Friedhofs...) oder auch an Sponsoren.

Wer nicht möchte, dass der Artikel namentlich gekennzeichnet wird, kann Initialen oder N.N. verwenden; im Impressum steht dann der entsprechende Hinweis, dass die Namen der Redaktion bekannt sind.

Die Website von **Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e.V.** lebt von den Beiträgen der Mitglieder des Vereins.

Wer wäre bereit einen Artikel für die Online-Nutzung zur Verfügung zu stellen? Bitte geben Sie uns Bescheid.

„In Memoriam“-Anzeigen

So wie es uns gut tut, beim Gedenkgottesdienst die Namen unserer Kinder zu hören, kann es ein Bedürfnis sein, sie durch eine Anzeige, mit oder ohne Bild, in Erinnerung zu bringen. Dieser Möglichkeit geben wir in der MEMENTO Raum und bieten Erinnerungsseiten für unsere Kinder an.

Der Vorstand des Vereins hat beschlossen, die **In Memoriam-Anzeigen kostenlos** zu veröffentlichen. Eine freiwillige Spende kommt natürlich dem Verein zugute.

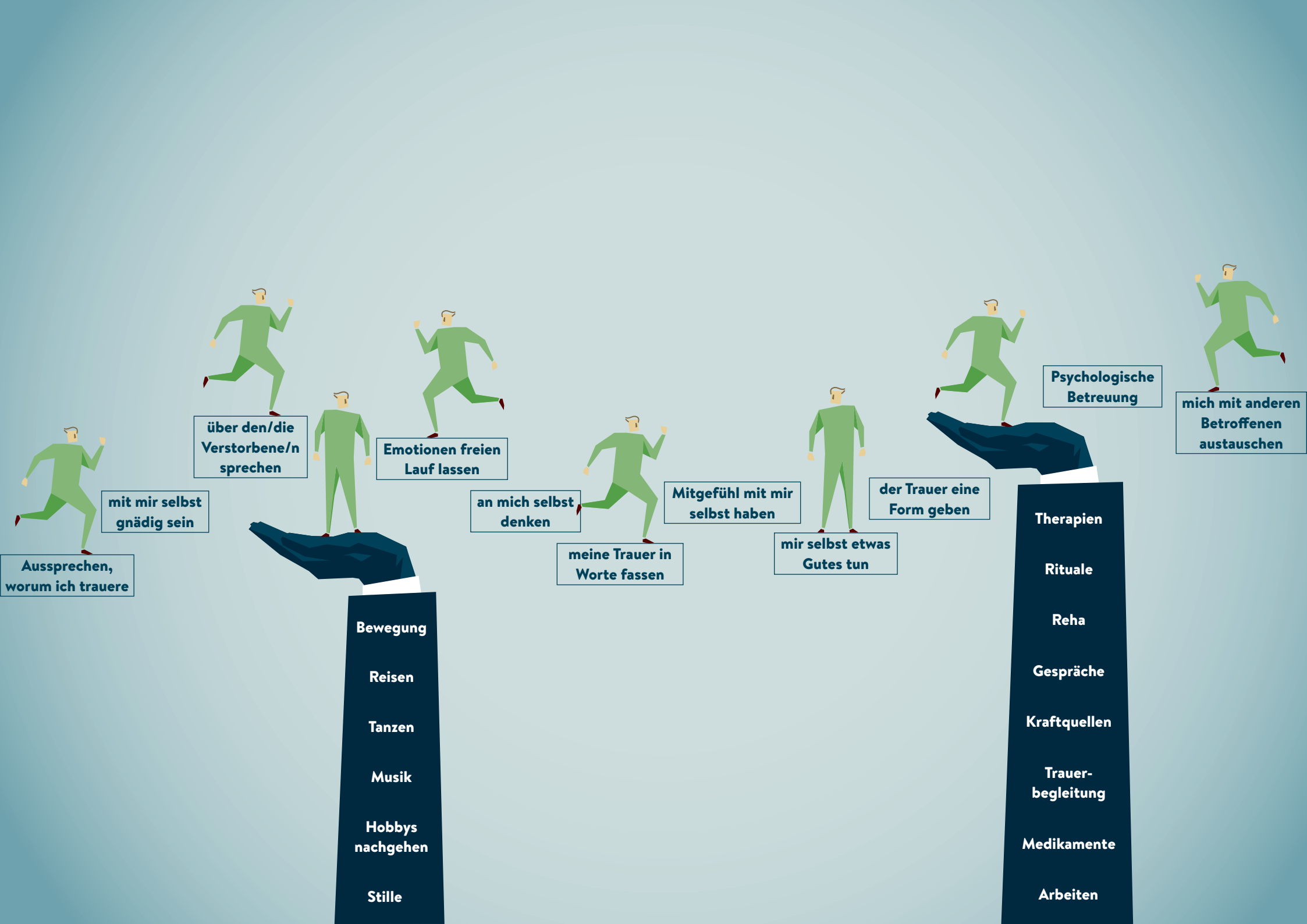
ANZEIGENWÜNSCHE AN:

- per E-Mail: memento@eltern-kinder-trauer.de
- per Post: Janin Kalle – Büro für Kommunikationsdesign, Kaiserstraße 31, 55116 Mainz
- für Rückfragen: Tel. 0175 / 654 9744 (Janin Kalle) oder janinkalle@yahoo.de

VORGABEN FÜR DEN DATENVERSAND:

Bitte senden Sie das Erinnerungsbild wie folgt ein:

- als Daten: gescannt mit mind. 300 DPI bei Originalgröße; bei Ausschnittvergrößerung bitte mit höchstmöglicher DPI-Zahl. Die Datei unbedingt mit dem Namen des Kindes kennzeichnen.
- als Abzug: bestmöglicher Papierabzug, postalisch an: Janin Kalle – Büro für Kommunikationsdesign, Kaiserstraße 31, 55116 Mainz
- für Rückfragen: Tel. 0175 / 654 9744 (Janin Kalle) oder janinkalle@yahoo.de



Aussprechen,
worum ich trauere

mit mir selbst
gnädig sein

über den/die
Verstorbene/n
sprechen

Emotionen freien
Lauf lassen

an mich selbst
denken

meine Trauer in
Worte fassen

Mitgefühl mit mir
selbst haben

mir selbst etwas
Gutes tun

der Trauer eine
Form geben

Psychologische
Betreuung

mich mit anderen
Betroffenen
austauschen

- Bewegung
- Reisen
- Tanzen
- Musik
- Hobbys nachgehen
- Stille

- Therapien
- Rituale
- Reha
- Gespräche
- Kraftquellen
- Trauerbegleitung
- Medikamente
- Arbeiten