

Gestalten Sie die MEMENTO 2025 mit!

Als Forum von Betroffenen für Betroffene, in dem Gefühle und Erfahrungen ausgedrückt werden können, entsteht die MEMENTO aus Ihren/Deinen Beiträgen. Wir freuen uns auf Ihre/Eure Artikel!

Das diesjährige Thema lautet: „**Der unsichtbare Rucksack**“

Das Redaktionsteam der **MEMENTO** bittet um

Einsendung der Beiträge bis **spätestens** zum **13.09.2025** an: memento@eltern-kinder-trauer.de

Die per Mail gesendeten Artikel bitte in der Dateikennung mit dem Namen des Autors/der Autorin versehen.

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Memento auch über den Kreis der Mitglieder hinaus weitergegeben wird – zum Beispiel an Personen, die für sich nach Möglichkeiten der Hilfe suchen oder die sich über die Arbeit des Vereins informieren wollen (Geschäftsstelle, Tag der Selbsthilfegruppen, Tag des Friedhofs...) oder auch an Sponsoren. Wer nicht möchte, dass der Artikel namentlich gekennzeichnet wird, kann Initialen oder N.N. verwenden; im Impressum steht dann der entsprechende Hinweis, dass die Namen der Redaktion bekannt sind.

Die Website von **Trauernde Eltern & Kinder Rhein-Main e.V.** lebt von den Beiträgen der Mitglieder des Vereins. Wer wäre bereit einen Artikel für die Online-Nutzung zur Verfügung zu stellen? Bitte geben Sie uns Bescheid.

„In Memoriam“-Anzeigen

So wie es uns gut tut, beim Gedenkgottesdienst die Namen unserer Kinder zu hören, kann es ein Bedürfnis sein, sie durch eine Anzeige, mit oder ohne Bild, in Erinnerung zu bringen. Dieser Möglichkeit geben wir in der **MEMENTO** Raum und bieten Erinnerungsseiten für unsere Kinder an.

Der Vorstand des Vereins hat beschlossen, die **In Memoriam-Anzeigen kostenlos** zu veröffentlichen. Eine freiwillige Spende kommt natürlich dem Verein zugute.

ANZEIGENWÜNSCHE AN:

- per E-Mail: memento@eltern-kinder-trauer.de
- per Post: Janin Kalle – Büro für Kommunikationsdesign, Kaiserstraße 31, 55116 Mainz
- für Rückfragen: Tel. 0175 / 654 9744 (Janin Kalle) oder janinkalle@yahoo.de

VORGABEN FÜR DEN DATENVERSAND:

Bitte senden Sie das Erinnerungsbild wie folgt ein:

- als Daten: gescannt mit mind. 300 DPI bei Originalgröße; bei Ausschnittvergrößerung bitte mit höchstmöglicher DPI-Zahl. Die Datei unbedingt mit dem Namen des Kindes kennzeichnen.
- als Abzug: bestmöglicher Papierabzug, postalisch an:
Janin Kalle – Büro für Kommunikationsdesign, Kaiserstraße 31, 55116 Mainz
- für Rückfragen: Tel. 0175 / 654 9744 (Janin Kalle) oder janinkalle@yahoo.de



ihn sichtbar machen

steter Begleiter

Erinnerungen

Last

verschiedene Fächer

Gewicht

Entscheidungen

Andenken

Druckstellen

Schicksal
Fremdlasten

heimlich
anders sein
der Elefant im Raum

unterwegs sein
Wegbegleiter

Zeit
schwerer/leichter
Veränderung

was nährt mich,
was zehrt an mir

Hilfe brauchen/suchen/
annehmen

Packliste
(was brauche ich,
was nehme ich
freiwillig mit)

absetzen
abgeben
einpacken
auspacken
aufstehen
(helfen)

Scham, Angst, Wut
Schuld/-zuweisung
Traurigkeit
Emotionen

sein Päckchen tragen
(müssen)

unter der Last zusammenbrechen